

ABBADIA DI FIASTRA CORSO DELLA FONDAZIONE GIUSTINIANI BANDINI

Pianesi, l'agricoltura sostenibile e le diete

«L'AGRICOLTURA sostenibile e le 5 diete Ma-pi» è stato il tema della lezione tenuta da Mario Pianese, all'Abbadia di Fiastra, nell'ambito del 36° corso della «Scuola di specializzazione per tecnici, imprenditori ed operatori agricoli» della Fondazione Giustiniani Bandini. Vi hanno preso parte 140 persone. La lezione è stata introdotta dal presidente del Cermis Gino Pasquali che ha detto di dovere molto a Pianesi e orgoglioso del suo operato. Pianesi ha ricordato Eraclio Fiorani e ha introdotto la sua lezione invitando i presenti a turarsi il naso per far riflettere su quanto l'aria sia il cibo più importante per la vita e sul fatto che è principalmente grazie agli alberi

che è possibile avere un'aria sana e mantenere e pulire l'acqua; il secondo cibo più importante. «Piantati gli alberi e lasciate aree verdi protette, ogni persona – ha poi affermato Pianesi – ha uno strumento fondamentale per migliorare la salute e l'ambiente: l'alimentazione. Se la popolazione mangia in modo naturale ed equilibrato, infatti, favorisce la ricostruzione dell'ambiente (attraverso la policoltura Ma-pi) ed allo stesso tempo è più sana, costando meno alla società e favorendo una economia più ricca. Al riguardo Pianesi ha citato gli studi clinici e le pubblicazioni sulle riviste scientifiche internazionali che hanno dimostrato l'efficacia delle sue diete Ma-pi.

